

## INFORMÁCIE PRE PACIENTOV PODSTUPUJÚCICH OPERAČNÚ LIEČBU NA KMŠM

### **Predoperačná príprava**

Po dohovore s lekárom indikujúcim operačný výkon ohľadom termínu operácie a následnej anestézie, je nutné, aby ste pred operáciou absolvovali predoperačné vyšetrenia.

Najneskôr **tri týždne** pred plánovaným príjmom do nemocnice navštívte ambulanciu svojho všeobecného lekára. Informujte ho o plánovanom operačnom výkone na ortopedickom oddelení. Všeobecný lekár Vám vystaví výmenný lístok, s ktorým absolvujete **interné predoperačné vyšetrenie**. V rámci predoperačného interného vyšetrenia Vám bude vyšetrená krv, vykonané EKG vyšetrenie a RTG vyšetrenie hrudníka. Záver interného vyšetrenia obsahuje vyjadrenie, či ste schopný podstúpiť plánovaný operačný výkon. Interné predoperačné vyšetrenie môže byť staré najviac tri týždne pred termínom operácie. V prípade, ak máte menej ako 40 rokov a neliečite sa na vážnejšie dlhodobé ochorenie, postačuje EKG a výsledky odberov krvi.

Následne absolvujete predanestéziologické vyšetrenie. Je nutné, aby ste toto vyšetrenie absolvovali v našej nemocnici. **Predanestéziologická ambulancia je Vám k dispozícii každý pracovný deň od 7:30 hod. do 13:30 hod. na prízemí našej nemocnice, bez objednania.** Bez týchto vyšetrení nemôžete byť prijatý na ortopedické oddelenie.

Ak bolo dohodnuté, že sa operácia vykoná v miestnom, tzv. lokálnom znecitlivení, predoperačné vyšetrenia nie je nutné vykonávať. V prípade miestneho znecitlivenia, je možné sa bežne stravovať a piť.

Ak je operačný výkon plánovaný v celkovej alebo spinálnej anestézii nesmiete konzumovať jedlo ani piť v **deň operácie**. Deň pred operáciou sa môžete stravovať do 18:00 hod. a piť tekutiny do 24:00 hod. (2-3 l/24 hod).

Medzi stavy, ktoré negatívne ovplyvňujú hojenie rán a môžu mať za následok vážne komplikácie, patria predovšetkým zle liečená cukrovka s hodnotou cukru nad 10 mmol/l, fajčenie a akékoľvek nepreliečené infekčné ochorenie v tele. Ak fajčíte, je nutné minimálne dva týždne pred plánovanou operáciou prestať alebo aspoň výrazne zredukovať počet cigariet a toto dodržať minimálne po dobu jedného mesiaca po operácii.

Menštruácia nie je dôvodom na nevykonanie operácie.

Pri dlhodobom užívaní anopyrínu, warfarínu alebo inej antikoagulačnej liečby, hormonálnej antikoncepcie, informujte o tom svojho všeobecného lekára a riadte sa jeho pokynmi (zvyčajne je nutné lieky vysadiť cca týždeň pred operáciou) v prípade, že je lieky nutné užívať z kardiologického hľadiska, môže sa v ňom pokračovať v injekčnej forme.

### **Príjem do nemocnice**

Na operáciu prídete podľa dohody, buď deň pred operáciou alebo v deň operácie. Pri príchode sa hláste na **repcii Urgentného príjmu podľa dohovoru s lekárom**. Lekár sa v príjmovej ambulancii v krátkosti oboznámi s Vaším aktuálnym zdravotným stavom a výsledkami Vašich predoperačných vyšetrení. Bude Vám vystavený **príjmový lístok**, s ktorým pôjdete na hlavnú recepciu, kde bude vystavený chorobopis. Následne sa dostavíte na oddelenie, ktoré sa nachádza na piatom poschodí hlavnej budovy nemocnice. Zazvoníte na oddelenie a pôjdete do miestnosti sestier, ktorá sa nachádza napravo v strede chodby. Sestra a lekár s Vami spíšu prijímací protokol, kde sa zaznamenajú vážnejšie ochorenia, na ktoré sa liečite. Lieky, ktoré užívate je potrebné doniesť v originálnom balení – nie nadávkované. Poznačia sa všetky alergie, eventuálne vám bude vydaný dotazník s otázkami ohľadom vášho zdravotného stavu, ktorý bude nutné vyplniť. **Ak si tieto informácie pripravíte vopred urýchlite dokumentačný proces.** Lekár Vás vyšetří a nález zaznamená do dokumentácie. Následne Vám bude pridelená izba, kde máte priestor na uloženie šatstva a súkromných vecí – prosím, nenoste si žiadne cennosti a vysoký obnos peňazí.

**Do nemocnice si doneste iba veci osobnej hygieny, pyžamo a prezuvky.**

### Deň operácie

V prípade užívania chronických liekov (napríklad pri liečbe vysokého krvného tlaku, ischemickej choroby srdca, hypotyreózy,...) Vám tieto lieky podá podľa ordinácie lekára sestra ráno o 5:00 hod. Súčasťou predoperačnej prípravy je aj **osprchovanie sa so špeciálnym dezinfekčným mydlom**, ktoré sa nachádza v kúpeľni na izbe. Takto vykonaná dezinfekcia výrazne znižuje riziko vzniku infekcie. Pri operácii na nohe si vykúpete nohu 30 minút v dezinfekčnom roztoku. Predoperačne, podľa ordinácie lekára sa Vám napichne kanyla do žily a podá sa naordinovaná liečba. Vyzlečíte sa (pri miestnom znecitlivení si spodnú bielizeň môžete ponechať, ak nie je v mieste plánovanej operácie a neobsahuje kovové časti), personál Vám podá jednorazový plášť, čiapku, návleky a budete na transportnom vozíku prevezený na operačnú sálu v sprievode sanitára. Po operácii budete prevezený na röntgen (podľa potreby) a následne späť na izbu.

### Pooperačná starostlivosť

Pooperačne bude operovaná končatina (podľa druhu operácie) vyložená do mierne **vyvýšenej polohy a bude chladená**. Chladenie pomáha lepšie kontrolovať bolesti a zároveň bráni vzniku nadmerného opuchu. Sestry Vám budú podávať lieky proti bolesti. Je dôležité, aby ste sestre oznámili nástup prvých bolestí, ktoré prichádzajú cca 6 hodín po operácii. Práve vtedy sa dá najefektívnejšie predísť silným bolestiam. **Nečakajte, kým sa bolesti vystupňujú, potom sa už ťažšie kontrolujú.**

Krátko po operácii môže byť obväz prekrvácany. Nie je to nič neobvyklé, ani nebezpečné. Je vhodné, aby krv, ktorá sa v rane hromadí ešte spontánne vytiekla cez ranu do obväzov. Pri väčších ranách môžete mať z tela vyvedenú hadičku, ktorá odsáva prebytočnú krv, tento tzv. drén sa odstraňuje zvyčajne na druhý pooperačný deň. Ak ste boli operovaný v miestnom znecitlivení, môžete sa ihneď po operácii posadiť, konzumovať stravu, piť tekutiny a pod dozorom personálu začať chodiť. **V prípade, že ste boli operovaný v celkovej alebo spinálnej anestézii môžete jesť a piť až po cca dvoch hodinách.**

### Deň prepustenia z nemocnice

Na druhý alebo tretí deň po operácii je zvyčajne plánované prepustenie domov. **Ráno cca o 7:30 hod. je vizita. Neplánujte v tejto dobe rannú toaletu a zdržujte sa na izbe.** Po vizite nasleduje preväz rany a ak je všetko v poriadku, **prepustíme Vás domov, približne okolo 9:00 hod.**

Pri odchode Vám bude vydaná prepúšťacia správa, v ktorej je uvedený celý priebeh Vašej hospitalizácie, operačný nález, diagnóza aj pooperačné inštrukcie. Bude s Vami tiež dohodnutý termín kontroly a lieky budete mať vypísané formou e-receptu – cestou domov si ich môžete vyzdvihnúť v lekárni na prízemí nemocnice. Ak potrebujete vystaviť práceneschopnosť, oznámte to lekárovi pri prijíme v ambulancii (vystaví Vám elektronickú PN)

**Odvoz domov je vhodné zabezpečiť ešte pred príchodom na oddelenie.** Ak potrebujete na prepravu domov sanitku, prosím informujte o tom sestru na oddelení už pri príchode. Je potrebné, aby ste aj počas prepravy autom mali vyloženú nohu, napr. na zadnom sedadle.

### Domáci pooperačný režim

Ohľadom pooperačného priebehu a kontrol budete informovaný pri prepustení. O samotnom pooperačnom režime, prípadne odľahčovaní končatiny budete informovaný Vaším operatórom. Počas hojenia rany, kým sú prítomné stehy, **musí rana zostať suchá.** Do sprchy môžete ísť opatrne - operačná rana musí byť krytá, napr. igelitovým vreckom. Hygienu mimo operačnej rany vykonajte opatrne mydlom a handričkou. **Ak by ste spozorovali teplotu, šklbanie v rane, ktoré má zvyšujúcu sa tendenciu alebo čokoľvek čo by Vám spôsobovalo silné bolesti, neváhajte nás kontaktovať.** Telefonický kontakt na oddelenie: 055/ 7234 305 (aj pre rezerváciu nadštandardnej izby), email: roman.totkovic@nke.agel.sk.