

INFORMÁCIE PRE PACIENTOV

HODNOTENIE INTENZITY BOLESTI PACIENTOM

Vážení pacienti, naším cieľom je zabezpečiť Vám základné ľudské právo pacienta predchádzať zbytočnému utrpeniu a bolesti vo všetkých etapách Vašej choroby.

Počas vyšetrení a hospitalizácie v našom zdravotníckom zariadení budete vyzvaný zdravotníckym pracovníkom na hodnotenie intenzity Vašej bolesti prostredníctvom medzinárodne uznávanej numerickej škály hodnotenia intenzity bolesti (NRS) na stupnici 0 – 10. Budete posudzovať intenzitu Vašej bolesti nielen v pokoji, ale aj v pohybe.

0	žiadna bolesť	6	stresujúca bolesť
1	minimálna bolesť	7	silná bolesť
2	mierna bolesť	8	intenzívna bolesť
3	znesiteľná bolesť	9	neznesiteľná bolesť
4	nepohodlná bolesť	10	mučivá bolesť
5	rušivá bolesť		

Pre pacientov, ktorí intenzitu bolesti nevedia opísať, je možné použiť vizuálnu analógovú škálu (VAS) s vyobrazením mimiky tváre alebo pre deti mladšie ako 3 roky a pacientov bez adekvátnych vyjadrovacích možností volíme inú škálu: napr. škálu FLACC.

Primárnym cieľom manažmentu bolesti v našom zdravotníckom zariadení je znížiť intenzitu bolesti ambulantným a hospitalizovaným pacientom.

Optimálna liečba bolesti zlepšuje kvalitu Vášho života, uľahčí Vašu rekonvalescenciu, zlepšuje pooperačný výsledok a skráti dĺžku pobytu v našom zdravotníckom zariadení.

Prajeme Vám skoré uzdravenie.